

## Jadłospis 22-26 kwietnia zupa

📅 22.04.2024 **Poniedziałek****Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami** 450 ml

Składniki: 150 g woda, 45 g ziemniaki, 35 g marchew, 20 g udo z kurczaka, 20 g pietruszka, korzeń, 15 g **seler** korzeniowy, 8 g por, 5 g natka pietruszki, 4 g kapusta biała, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g ziele angielskie, 0 g liść laurowy

📅 23.04.2024 **Wtorek****Krem z białych warzyw z grzankami** 450 ml

Składniki: 150 g woda, 50 g kalafior, 25 g marchew, 25 g ziemniaki, 20 g pietruszka, korzeń, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g **seler** korzeniowy, 8 g por, 5 g chleb **pszenno-żytni**, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g gałka muskatołowa, 0 g tymianek

Chleb pszenno-żytni : mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

📅 24.04.2024 **Środa****Zupa pomidorowa z ryżem** 450 ml

Składniki: 200 g woda, 35 g koncentrat pomidorowy, 30%, 30 g ryż biały, 15 g marchew, 12 g Śmietana 18% (**mleko**), 8 g kurczak, tuszka, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g **seler** korzeniowy, 4 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

📅 25.04.2024 **Czwartek****Krupnik z kaszą jęczmienną** 450 ml

Składniki: 250 g woda, 25 g marchew, 25 g ziemniaki, 20 g pietruszka, korzeń, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g **seler** korzeniowy, 8 g por, 7 g kasza **jęczmienna**, perłowa, 2 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

📅 26.04.2024 **Piątek****Zupa koperkowa z lanymi kluskami** 450 ml

Składniki: 150 g woda, 30 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 25 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g **seler** korzeniowy, 10 g mąka **pszenna**, typ 450, 9 g **jaja** kurcze całe, 8 g por, 7 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.