

Jadłospis Zupa 18-22.11

📅 18.11.2024 Poniedziałek

Krupnik z kaszą jęczmienną 400 ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

📅 19.11.2024 Wtorek

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 400 ml

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, Śmietana 12% (**mleko**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Szczaw konserwowy: szczaw, sól

📅 20.11.2024 Środa

Kapuśniak z kiszonej i świeżej kapusty 400 ml

Składniki: woda, marchew, ziemniaki, kapusta kiszona, kapusta biała, pietruszka, korzeń, mięso z udźca indyka, bez skóry, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, natka pietruszki, koperek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kapusta kiszona: kapusta biała, marchew, sól

📅 21.11.2024 Czwartek

Rosół drobiowy z makaronem 400 g

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron **pszenny** bezjajeczny: mąka z **pszenicy** zwyczajnej

📅 22.11.2024 Piątek

Żurek z ziemniakami i jajkiem 400 ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), zakwas na żurek (**żyto**), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kiełbasa śląska, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, **jaja** kurze całe

Zakwas na żurek (**żyto**): woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.