

Jadłospis Jadłospis 14-18.04 DWA DANIA:

📅 14.04.2025 Poniedziałek

Zupa pomidorowa 400 ml

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pampuchy z jogurtem naturalnym i sosem truskawkowym 300 g

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), truskawki, mrożone, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (z **mleka**), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).), sok ze świeżej cytryny, sól biała

📅 15.04.2025 Wtorek

Zupa koperkowa z makaronem 400 ml

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z masłem i koperkiem 110 g

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Udko z kurczaka pieczone 110 g

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Surówka Colesław 80 g

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy)), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, sól biała, pieprz

📅 16.04.2025 Środa

Krem z cukinii 400 ml

Składniki: woda, cukinia, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane 110 g

Składniki: ziemniaki, sól biała

Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 110 g

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, woda, bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), **jaja** kurze całe, pomidory w puszcze krojone, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, papryka słodka, oregano suszone

Surówka z czerwonej kapusty 80 g

Składniki: kapusta czerwona, cebula, olej rzepakowy

📅 17.04.2025 Czwartek

Zupa z kapusty i czerwonej soczewicy 400 ml

Składniki: woda, kapusta biała, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z udźca indyka, bez skóry, **seler** korzeniowy, cebula, soczewica czerwona, nasiona suche, por, udo z kurczaka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka wędzona

Kasza pęczak 110 g

Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, pęczak, sól biała

Gulasz wieprzowy 110 g

Składniki: wieprzowina łopatką, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Surówka z buraczków z jabłkiem 80 g

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

📅 18.04.2025 Piątek

Rosół drobiowy z makaronem 400 g

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kopytka 190 g

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

Bułka tarta 10 g

Składniki: mąka **pszenna**, sól, drożdże

Surówka z białej kapusty 80 g

Składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy)), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), natka pietruszki

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.