

Jadłospis Jadłospis 13-17.04.26

📅 **13.04.2026 poniedziałek**

Zupa ryżowa

Składniki: woda, marchew, kalafior, ryż biały, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (z **mleka**)

📅 **14.04.2026 wtorek**

Zupa z zielonym groszkiem

Składniki: woda, groszek zielony, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (z **mleka**)

📅 **15.04.2026 środa**

Kapuśniak z kiszonej i świeżej kapusty

Składniki: woda, marchew, ziemniaki, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), kapusta biała, pietruszka, korzeń, mięso z udźca indyka, bez skóry, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, natka pietruszki, koperek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

📅 **16.04.2026 czwartek**

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

📅 **17.04.2026 piątek**

Żurek z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kiełbasa śląska, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.